

Číslo položky	Č. modelu	Popis	Styl rukojetí	Rukojeť k paži	Rukojeť k zemi	Max. hmot. uživatele
091275965	121	Jednoduché nastavitelné francouzské berle -	Standard	230 mm	660 - 940 mm	160 kg/25 st
091356468	121T	Jednoduché nastavitelné francouzské berle - extra	Standard	230 mm	830 - 1100 mm	160 kg/25 st
091325323	121JDA	Dvojitě nastavitelné francouzské berle - dětské	Standard	170 - 220 mm	560 - 800 mm	100 kg/15¼ st
091115799	121A	Dvojitě nastavitelné francouzské berle -	Standard	200 - 275 mm	660 - 940 mm	160 kg/25 st
091356443	121AT	Dvojitě nastavitelné francouzské berle - extra	Standard	200 - 275 mm	830 - 1100 mm	160 kg/25 st
091356476	124	Jednoduché nastavitelné berle -	Ergonomické	230 mm	690 - 940 mm	160 kg/25 st
091356484	124A	Dvojitě nastavitelné berle - standardní	Ergonomické	200 - 275 mm	690 - 940 mm	160 kg/25 st
091356492	124AT	Dvojitě nastavitelné berle - extra dlouhé	Ergonomické	200 - 275 mm	830 - 1100 mm	160 kg/25 st
091356385	119E	Francouzské berle s pevnou výškou	Ergonomické	235 - 310 mm	1030 mm	190 kg/30 st
091439199	125	Jednoduché nastavitelné berle -	Comfy	230 mm	660 - 940 mm	160 kg/25 st
091531540	125T	Jednoduché nastavitelné berle -	Comfy	230 mm	830 - 1100 mm	160 kg/25 st
091439207	125A	Dvojitě nastavitelné berle - standardní	Comfy	200 - 275 mm	660 - 940 mm	160 kg/25 st
091531557	125AT	Dvojitě nastavitelné berle - extra dlouhé	Comfy	200 - 275 mm	830 - 1100 mm	160 kg/25 st

Návod k použití je k dispozici i ve verzi s velkými znaky. Pokud tuto verzi požadujete, obraťte se prosím na zákaznické středisko Performance Health, kde vám zajistí výtisk.

Tento návod prosím uschovejte pro budoucí použití.

**Výrobce:**

Performance Health International Ltd.  
Nunn Brook Road, Huthwaite,  
Sutton-in-Ashfield,  
Nottinghamshire, NG17 2HU, UK.

UK:

Tel.: 03448 730 035

Fax: 03448 730 100

www.performancehealth.co.uk

International:

Tel: +44 1623 448 706

Fax: +44 1623 448 784

Performance Health Supply, Inc.

W68 N158 Evergreen Blvd.

Cedarburg, WI 53012

USA

www.performancehealth.com

Performance Health ANZ

Unit 3, 3 Basalt Road,

Pemulwuy NSW, Australia

2145. Tel.: 1300 473 422

Fax: 1300 766 473

Performance Health France

13 rue André Pingat

CS 10045

51724 Reims cedex

France

Tel.: 00(33) 03 10 00 79 30

Fax: 00(33) 03 10 00 79 49

**PERFORMANCE  
HEALTH**

### BEZPEČNÉ POUŽITÍ BERLÍ - PŘED POUŽITÍM

Přesvědčte se, zda je berle seřízena na správnou výšku a ujistěte se, jestli jsou všechny čepy zajištěny na svém místě (uslyšíte kliknutí). Čepy musejí procházet otvory a vyčnívat z nich.

Nesmí se vyskytovat žádná známka opotřebení ani poškození.

Ujistěte se, zda hmotnost uživatele není vyšší jak maximální hmotnost uvedená na druhé straně listu.



#### Seřízení délky

Jakmile bude délka berle správná, musí být uživatel schopen udržet vzpřímený postoj, přičemž loket musí být lehce ohnutý. Tímto způsobem se tělesná hmotnost přenáší berlí, a to tak, že dochází k tlaku na berli při chůzi.

Seřízení berle s čepovou sponou provedete tak, že zatlačíte dovnitř dvě tlačítka. Jemně stiskněte nohu a lehce otočte. Nohu nastavte do požadované polohy. Poté otočte a upravte tak, aby tlačítka vyčnívala skrze otvory.

#### Použití

##### Chůze

Pokud postižená noha nemůže převzít žádnou váhu, nestoupejte na zem. Držte ji trochu vepředu, koleno mějte lehce ohnuté. Ruce prostrčte manžetami a držte se madla. Posuňte berlí o kousek dopředu, lehce od sebe, vyrovnejte se a posuňte tělo dopředu mezi berle, přičemž zdravá noha se přehoupne.

V případě, že postižená noha může převzít část hmotnosti, posuňte berle o jeden krok dopředu, poté se postavte postiženou nohou na zem i s berlemi, které převezmou část tělesné hmotnosti. Udělejte krok zdravou nohou.

##### Vstávání ze židle a sedání

Berle musí být poblíž židle nebo ji přidržujte v jedné ruce. Předkloňte se, zatlačte na jednu berli a na protilehlou opěrku židle a vstaňte. Až budete stát, přesvědčte se, zda vaše paže pevně spočívá v manžetě.

Při sedu na židli se otočte. Za nohama musíte cítit židli. Dejte obě ruce z berlí, berle držte v jedné ruce a položte je do blízkosti židle. Ruce (ruku) dejte opatrně na opěrku židle, nahněte se dopředu a opatrně se posadte.

##### Chůze po schodech nahoru a dolů

Pokud je to možné, přidržujte se zábradlí. Druhou berli držte s rukojetí první berle. Berle musí být na téměř schodu, jako je postižená noha. Zdravá noha musí vést při chůzi do schodů, postižená noha vede při chůzi ze schodů.

#### Informace o záruce

Řada francouzských berlí od společnosti Days je kryta zárukou na vady dílenského zpracování a materiálu trvající jeden rok od data koupě.

Obraťte se prosím na svého dodavatele/prodejce:

#### Informace o bezpečnosti a údržbě

Na manžetu nevyvíjejte sílu. Manžeta je určena pro zajištění stability při používání berle. Není určena pro zatěžování. Nesmí se používat jako páka ani coby pomůcka při vstávání ze sedu či pro chůzi po schodech nahoru či dolů.

Jestliže berli upustíte nebo vám náhodou vyklouzne z ruky, zkontrolujte plastové části (manžety rukojeti) a případné praskliny.

Vše zkontrolujte ještě před použitím.

Pravidelně kontrolujte, zda nedošlo k opotřebení nástavce.

Každý měsíc kontrolujte, zda jsou šrouby na rukojeti zajištěny.

Při utahování dbejte na příslušné utahovací momenty.

Všechny berle jsou navrženy tak, aby jejich údržba byla co nejméně náročná. Jsou vyrobeny z eloxovaných hliníkových trubek. Stačí je otřít jemným hadříkem. Nepoužívejte drsné abrazivní prostředky.

Je-li zapotřebí provést dezinfekci, proveďte čištění, jak ho popisujeme výše, a otřete roztokem chlórového dezinfekčního prostředku (1000 ppm, Haz Tabs, Percept), opláchněte a osušte.

Nedoporučujeme čištění ponorem.

Neskladujte při teplotě pod bodem mrazu.

Každý týden kontrolujte, zda nedošlo k protažení ani přílišnému zatížení otvorů, ohnutí ani oddělení rukojetí. V případě závady výrobek zlikvidujte. Oddělené, opotřebené nebo volné nástavce musíte vyměnit. Prověřte, zda se na pružinových tlačítkách pro nastavení nevyskytují stopy rzi. V případě koroze díly vyměňte.

Vyhnete se mokřým podlahám a nebezpečím ve venkovním prostředí, jako jsou mokré listy a led. Noste plochou obuv s pevnou patou. Nepřekračujte maximální hmotnost uživatele, která je uvedena na výrobním štítku.

