

# NÁVOD K POUŽITÍ

## PEDÁLOVÁ POMŮCKA PRO REHABILITACI

# 360



## POUŽITÍ

Pedálová pomůcka tvoří součást řady kompenzačních pomůcek pro tělesně postižené osoby a osoby se sníženou schopností mobility. Své využití nachází zejména pro rehabilitaci dolních končetin na lůžku nebo v sedě, při poúrazových a pooperačních stavech.

## POPIS

Skládací konstrukce pedálové pomůcky je vyrobena z povrchově upravených ocelových trubek. Pedály s protiskluzovou povrchovou úpravou a nastavitelnou přezkou jsou umístěny do ložiska s možností nastavení odporu otáčení. Skládací opěrné nohy pedálové pomůcky jsou opatřeny pryžovými protiskluzovými nástavci. Šlapadlo je vybaveno digitálním displejem se čtyřmi funkcemi.



## BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ

Před používáním si pečlivě přečtěte návod k použití a v případě jakýchkoliv nejasností kontaktujte vašeho dodavatele.

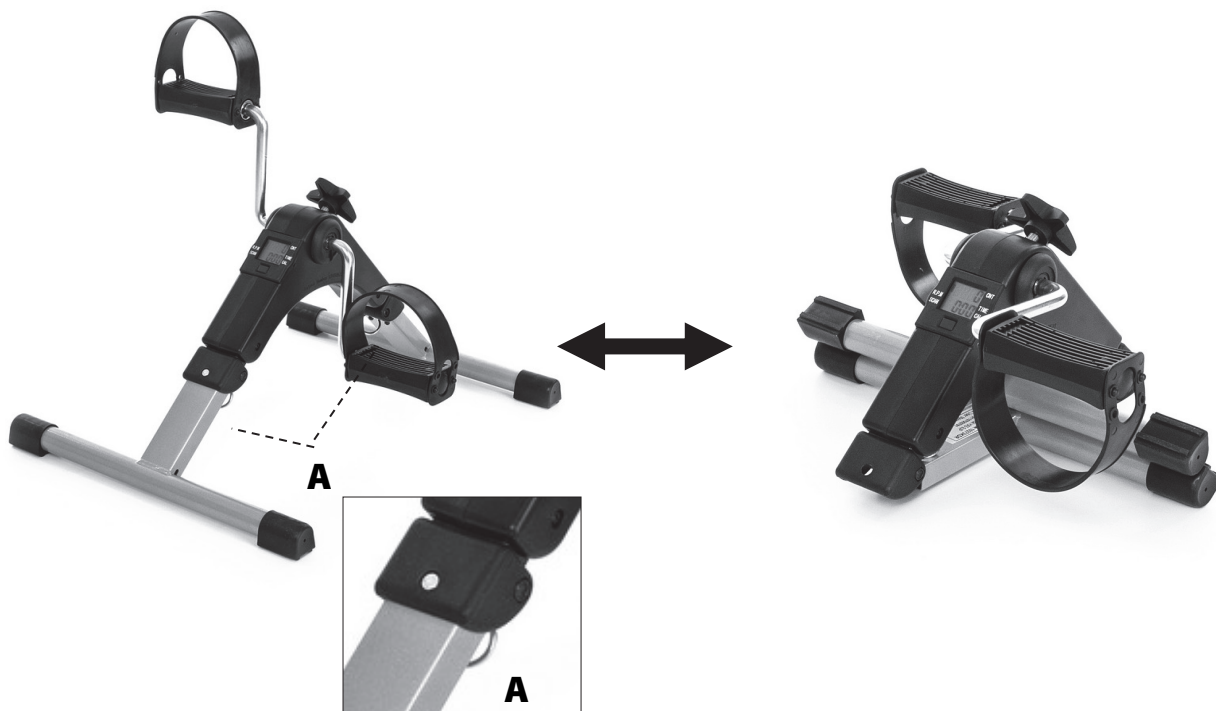
Před používáním konzultujte vhodnost použití a zátěž s ošetřujícím lékařem nebo fyzioterapeutem.

## OBSAH BALENÍ

Ujistěte se, zda jste obdrželi všechny části pedálové pomůcky, tj. konstrukci s maticí, displejem a pedály s fixačními přezkami.

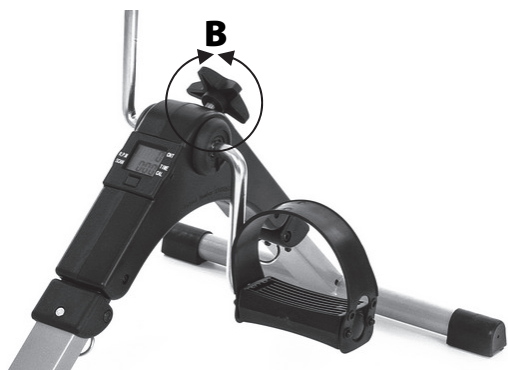
## SKLÁDNÍ/ROZKLÁDÁNÍ ŠLAPADLA

Obě nohy šlapadla roztáhněte směrem od sebe tak, aby byla základna co nejširší. Při dosažení správné polohy samovolně zaklapnou pojistky sklápění (**A**). Vždy se ujistěte, zda je poloha zajištěna. Při skládání šlapadla pojistky manuálně uvolněte tahem a nohy sklopte směrem k sobě.



## NASTAVENÍ ZÁTĚŽE

Požadovanou zátěž, tj. obtížnost otáčení pedálů, nastavte otáčením aretační plastové matice (**B**) po/proti směru hodinových ručiček. Pro lepší fixaci dolních končetin na pedálech utáhněte/povolte fixační přezky (2 polohy).



Nastavení zátěže

## DISPLEJ

Na displeji lze zobrazit čtyři základní funkce:

**Čas (TIME)** – čistá doba, po kterou jsou pedály otáčeny. Při přerušení šlapání se počítání času automaticky zastaví. Při pokračování šlapání se počítání času opět rozeběhne.

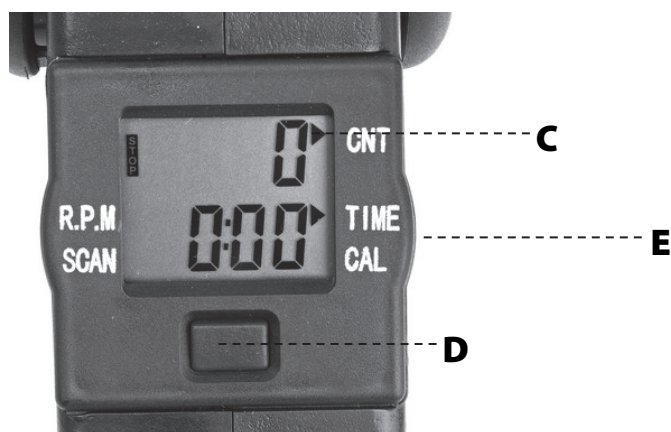
**Otáčky (CNT)** – počet otočení pedálů o 360°.

**Kalorie (CAL)** – orientační počet spálených kalorií během šlapání.

**Frekvence šlapání (R. P. M.)** – počet otáček za minutu.

Zvolená funkce se zobrazuje na displeji pomocí hodnoty a ukazatele v podobě šipky (C).

Přepínat mezi funkcemi lze pomocí opakovaného mačkání tlačítka (D) nebo pomocí scanovací funkce, kdy se cca po 6 vteřinách údaje automaticky přepínají. Funkci SCAN nastavíte opět tlačítkem (D).



Pro vynulování displeje a všech hodnot podržte na 2 vteřiny tlačítko (D). Při nepoužívání se displej automaticky vypne. **Před prvním použitím nezapomeňte vyndat krycí folii baterie!**

## VÝMĚNA BATERIÍ

Pokud se na displeji nic nezobrazuje nebo zobrazuje slabě, vyměňte knoflíkovou baterii (LR44) odklopením předního panelu displeje pomocí zmáčknutí pojistek v otvorech z boku panelu (E). Po výměně baterie kryt opět nacvakněte zpět.

## ÚDRŽBA

Pedálovou pomůcku lze čistit a udržovat omýváním vodou, použitím běžných čistících a dezinfekčních prostředků, které neobsahují rozpouštědla a nezpůsobují mechanické narušení povrchu. Pro zachování maximální funkčnosti doporučujeme pravidelně kontrolovat stav všech jistících prvků, popř. odstranit mechanické nečistoty všech částí.

## SERVIS A OPRAVY

V případě nutnosti odstranění závady nebo provedení servisu, vždy kontaktujte prodejce, který Vám poskytne veškeré informace.